

# 5 Consejos para conseguir el tratamiento PEP

PEP is an emergency medication that can be used if you think you have been exposed to HIV. It must be used within 72 hours of possible exposure to HIV. Medical providers are familiar with (PEP) for needle stick injuries or exposure to HIV in medical settings. However, they may not know that PEP can be critical for people who were exposed to HIV outside of medical settings. You can use this tip sheet to help you get PEP in a clinic or the Emergency Room, even if the doctor doesn't know about PEP.



## 1. Conozca su cobertura de seguro médico.

### Carece/no tiene seguro?

- El Centro LGBT de Los Angeles ofrece PEP. Dependiendo de sus ingresos, usted podría calificar para el tratamiento sin costo alguno. Para más información, llame al 323-860-5855 (opcion 4), de lunes a viernes de 11:00AM a 6:00PM.
- El Condado de los Angeles ahora ofrece PEP a través de "Los Centros de Salud". Visite la página <http://getprepla.com/centers-excellence.html> para encontrar la clínica más cercana a usted.
- Si necesita tratamiento después de las 5:00 PM, usted necesitará ir a la sala de emergencia más cercana.

### Medi-Cal?

- Si usted tiene Medi-Cal, PEP está totalmente cubierto por su plan de salud. Puede ir a una sala de emergencias y dígame que necesita el tratamiento PEP.

### ¿Tienen Seguro Medico Privado?

- Dependiendo su plan de salud, será la cobertura. Generalmente le cuesta más a ir a una sala de emergencia, así que siempre que sea posible visite a su médico primario durante las horas regulares de oficina. Si no tienes un médico primario llame a su plan de salud y pregunte por el sitio más cercano de cuidado urgente que este cubierto por su plan médico. Llame al número que está en la parte de atrás de su tarjeta de seguro para más detalles.



## 2. Dígame a su médico que necesita PEP.

- **Profilaxis Pos- exposición (PPE)** es un medicamento de emergencia utilizado para prevenir el VIH en una persona siempre y cuando se toma dentro de las 72 horas después de una posible exposición al VIH.
- PEP se considera el tratamiento de **cuidado estándar** para las personas que han estado expuestas al VIH.
- PEP es recomendado por el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Angeles. Una carta oficial sobre PEP está disponible en la página web [GetPrEPLA.com](http://GetPrEPLA.com)

### 3. Si el médico nunca ha oído hablar de PEP, es necesario proporcionarle información donde pueden obtener más explicaciones sobre este tratamiento.



- "Si usted necesita más información sobre PEP, puede visitar la página web UptoDate.com."
- "Usted también puede visitar "NPEP guidelines" en la página del CDC.gov para más información acerca del tratamiento PEP y también cuándo y por qué se receta PEP."
- "Puede llamar a UCSF Centro de Consulta Médica para hablar con un experto acerca del tratamiento PEP al (888) 448-4911 de las 6:00 AM de 9:00 PM, 7 días a la semana."



### 4. Si el médico se niega a darle la PEP, pida hablar con un especialista de "Enfermedades Infecciosas".

- Cada sala de emergencia cuenta con un médico de guardia el cual tiene una comprensión más a fondo de ciertas partes del cuerpo. Los doctores especialistas en Enfermedades Infecciosas tienen conocimiento del PEP y pueden ayudar al médico de la sala de emergencias a prescribir este tratamiento para usted.



### 5. No se marche hasta que obtenga PEP.

- Si un médico se niega a ayudarlo, pida hablar con el supervisor de la sala de emergencias o pida ser tratado por otro doctor. Independientemente de su capacidad de pago, las salas de emergencia **deben** servir y seguir la ley federal según el Acta Laboral (EMTALA) y el Tratamiento Médico de Emergencia. Esta ley Federal requiere que cualquier persona que necesite servicios de emergencia sea estabilizado y obtenga tratamiento necesario, independientemente de su estado de seguro médico o capacidad de pago.

**Si le niegan PEP en cualquier sala de emergencias o clínica médica, por favor mande un correo electrónico al Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, División de los Programas de VIH y ETS a [prepinfo@ph.lacounty.gov](mailto:prepinfo@ph.lacounty.gov) o llame al teléfono 213-351-8000 (se habla español).**